

## 【参考資料】健康寿命の令和4年値について

朝日新聞 令和6年12月25日（水）

## 男性の健康寿命縮まる

## 厚労省 コロナ流行後の推計値

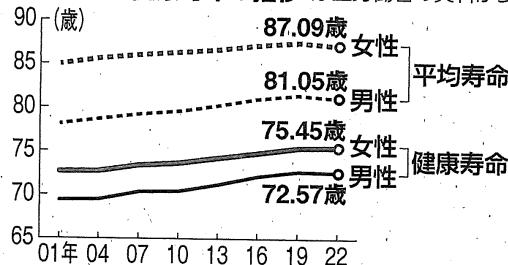
健康上の問題で日常生活を制限されずに過ごせる「健康寿命」について、厚生労働省が24日、2022年の推計値を公表した。男性は72・57歳、女性は75・45歳で、19年の前回調査から男性は0・11歳短くなり、女性は0・07歳延びた。健康寿命は3年に1

回、国民生活基礎調査で「健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか」の質問に「ある」と答えた人を「不健康」と定義し、厚労省の研究班が算出している。22年の平均寿命と健康寿命の差は男性で8・49年（前回は8・73年）、女性で11・63年（同12・06年）で、

ともに短くなった。都道府県別では、男女ともに静岡が最も健康寿命が長く、男性は73・75歳、女性は76・68歳だった。今回公表された健康寿命は、新型コロナウイルスの感染流行後、初めての推計値となる。男性の健康寿命が短縮した背景として、厚労省の担当者

は「平均寿命がコロナの影響で短くなっており、健康寿命もその間接的な影響を受けたと考えられる」と話す。（足立菜摘）

平均寿命と健康寿命の推移 厚生労働省の資料から



■2022年の都道府県ごとの健康寿命

男性	女性
静岡 73.75	静岡 76.68
石川 73.60	山口 76.43
山梨 73.47	岐阜 76.20
群馬 73.37	山梨 76.16
神奈川 73.28	宮崎 76.13
埼玉 73.21	愛知 76.07
滋賀 73.19	福井 76.01
福井 73.16	石川 75.97
岐阜 73.09	三重 75.97
栃木 73.06	大分 75.94
鹿児島 73.01	埼玉 75.93
奈良 73.00	千葉 75.89
千葉 72.96	広島 75.85
北海道 72.95	滋賀 75.82
宮城 72.91	島根 75.82
愛知 72.91	鹿児島 75.82
鳥取 72.89	京都 75.78
長野 72.73	秋田 75.67
茨城 72.67	岡山 75.67
香川 72.67	富山 75.63
島根 72.58	佐賀 75.62
三重 72.44	高知 75.61
秋田 72.43	長野 75.57
佐賀 72.43	群馬 75.54
大分 72.37	新潟 75.53
岡山 72.29	愛媛 75.42
宮崎 72.29	東京 75.41
長崎 72.24	北海道 75.39
東京 72.23	香川 75.39
新潟 72.22	栃木 75.36
熊本 72.21	熊本 75.34
福岡 72.20	長崎 75.32
京都 72.14	和歌山 75.30
広島 72.13	山形 75.29
山形 72.09	福岡 75.28
富山 72.06	茨城 75.12
兵庫 72.05	兵庫 75.11
青森 72.03	青森 75.02
徳島 72.03	鳥取 74.97
山口 72.01	大阪 74.95
和歌山 71.95	徳島 74.83
福島 71.89	奈良 74.76
愛媛 71.82	宮城 74.74
大阪 71.77	福島 74.74
沖縄 71.62	神奈川 74.71
高知 71.19	沖縄 74.33
岩手 70.93	岩手 74.28

# 厚生科学審議会地域保健健康増進栄養部会

## 第 4 回 健康日本 21（第三次）推進専門委員会

日時：令和 6 年 12 月 24 日（火）17:00～19:00

場所：オン ラ イ ン 開 催

### 議事次第

#### 1 開会

#### 2 議題

- （1）健康寿命の令和 4 年値について
- （2）個別領域の取組について：栄養・食生活領域
- （3）その他

#### 3 閉会

### 配布資料

委員名簿

座席表

資料 1－1 健康寿命の令和 4 年値について

資料 1－2 橋本参考人提出資料：健康寿命の推移とその検討

資料 2 健康日本 21（第三次）推進の方向性（イメージ）  
（栄養・食生活領域追加）

資料 3 栄養・食生活領域資料

参考資料 1 健康日本 21（第三次）推進専門委員会 設置要綱

参考資料 2 第 3 回推進専門委員会での主なご意見

参考資料 3 アクティブガイドー健康づくりのための身体活動・運動ガイド 2023ー

参考資料 4 国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針  
（令和 5 年厚生労働省告示第 207 号）

参考資料 5 健康日本 21（第三次）推進のための説明資料

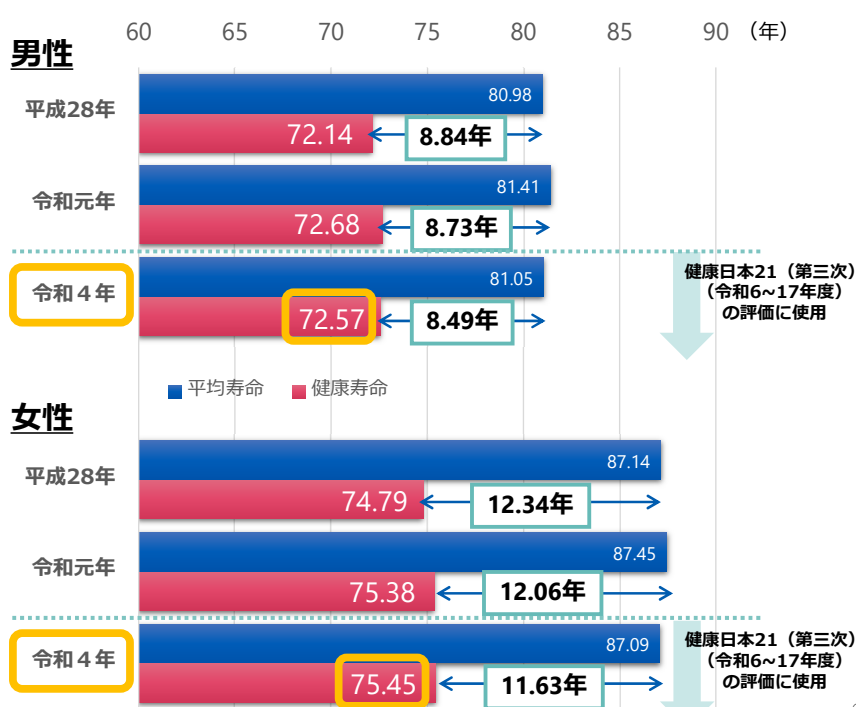
## 健康寿命の令和4年値について

厚生労働省健康・生活衛生局健康課

Ministry of Health, Labour and Welfare of Japan

### 健康寿命※の推移と健康日本21（第三次）の目標

※日常生活に制限がない期間の平均



#### 健康日本21（第三次）の目標

- **健康寿命の延伸**  
：平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加
- **健康格差※の縮小**  
（※健康寿命の都道府県格差）  
：上位1/4の都道府県の平均の増加分を上回る  
下位1/4の都道府県の平均の増加

これらの目標について、  
・令和10年値で中間評価  
・令和13年値で最終評価の予定

（参考）健康格差のベースライン値（令和4年値）

	男性	女性
上位1/4の都道府県の平均（年）	73.27	76.12
下位1/4の都道府県の平均（年）	71.75	74.77
両者の差（年）	1.51	1.35

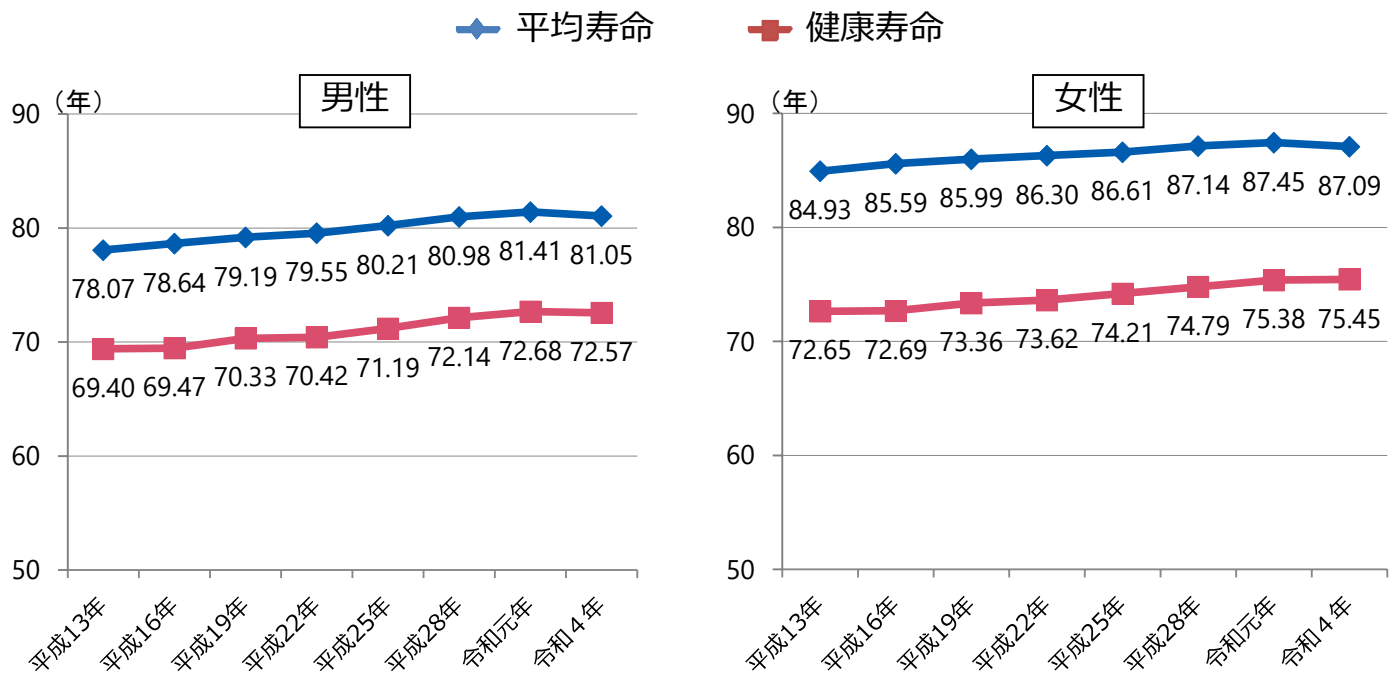
○平均寿命：厚生労働省「平成28年/令和元年/令和4年簡易生命表」  
○健康寿命：厚生労働省「平成28年/令和元年/令和4年簡易生命表」  
厚生労働省「平成28年/令和元年/令和4年人口動態統計」  
厚生労働省「平成28年/令和元年/令和4年国民生活基礎調査」  
※平成28年（2016）調査では熊本県は震災の影響で調査なし

厚生労働科学研究「次期健康づくり運動プラン作成と推進に向けた研究」（研究代表者 辻一郎）において算出

## 平均寿命と健康寿命※の推移

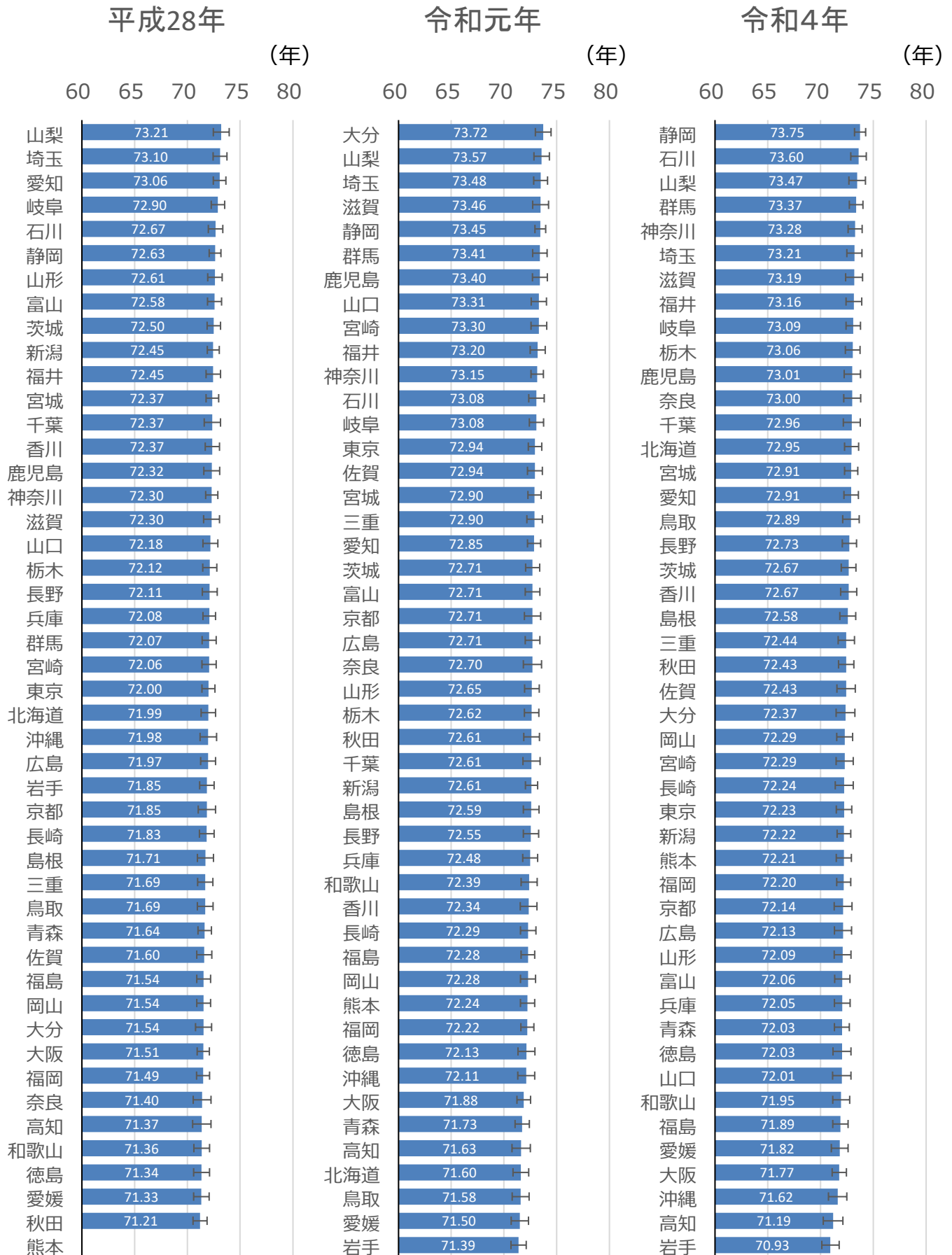
※日常生活に制限がない期間の平均

令和4年の健康寿命は、男性72.57年、女性75.45年であり、前回値（令和元年値）と比較して、男性で短縮、女性で延伸していたが、いずれも統計的に有意な差は見られなかった。



【資料】平均寿命：平成13・16・19・25・28・令和元・4年は、厚生労働省「簡易生命表」、平成22年は「完全生命表」  
健康寿命：厚生労働科学研究において算出

## 都道府県の健康寿命（男性）

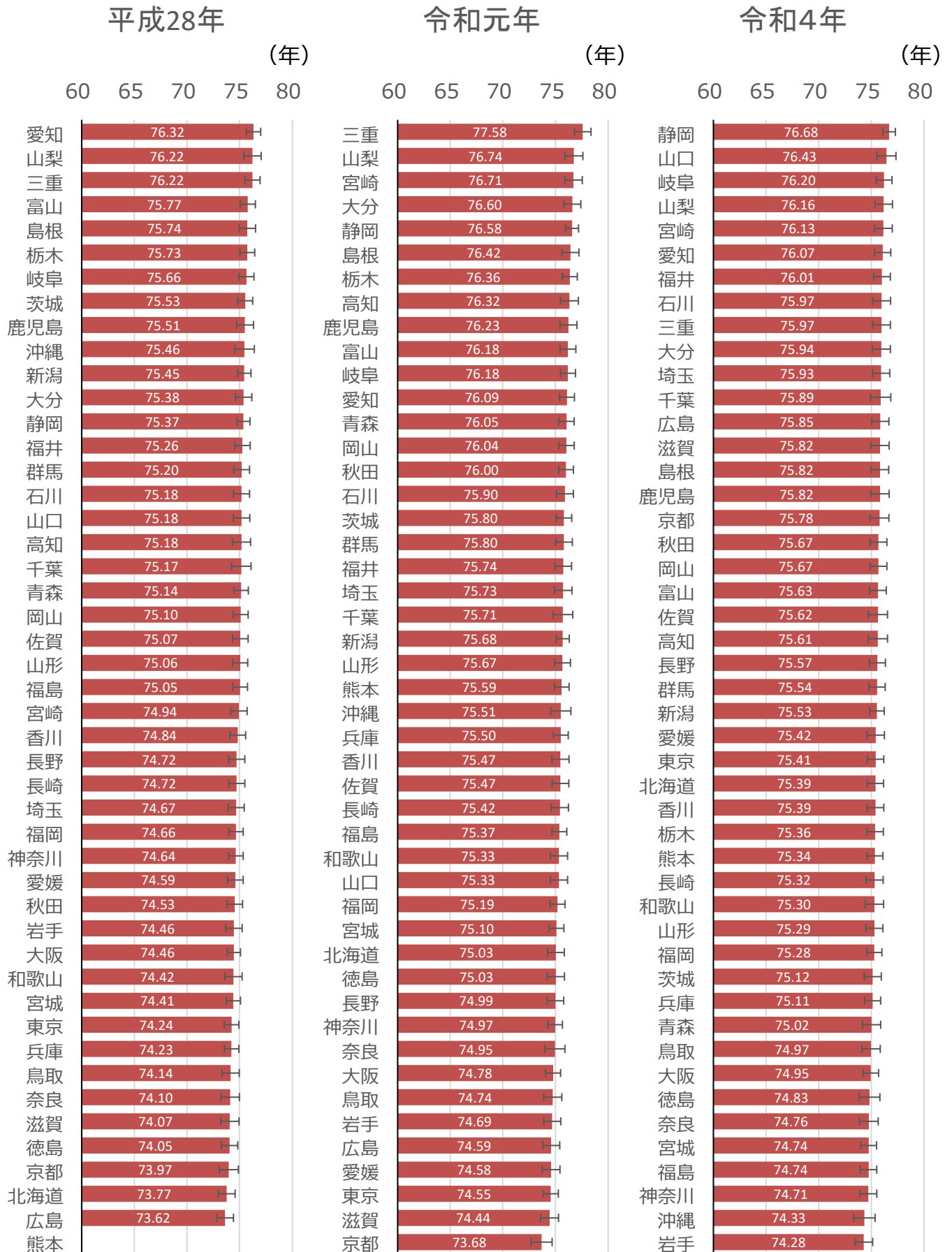


※ 図の誤差範囲は95%信頼区間を示した。健康寿命の算出においては算出上の誤差が含まれるため、数値間の比較においては95%信頼区間も考慮して検討する必要がある。

※ 平成28年の国民生活基礎調査においては、熊本県は熊本地震の影響で調査なし。



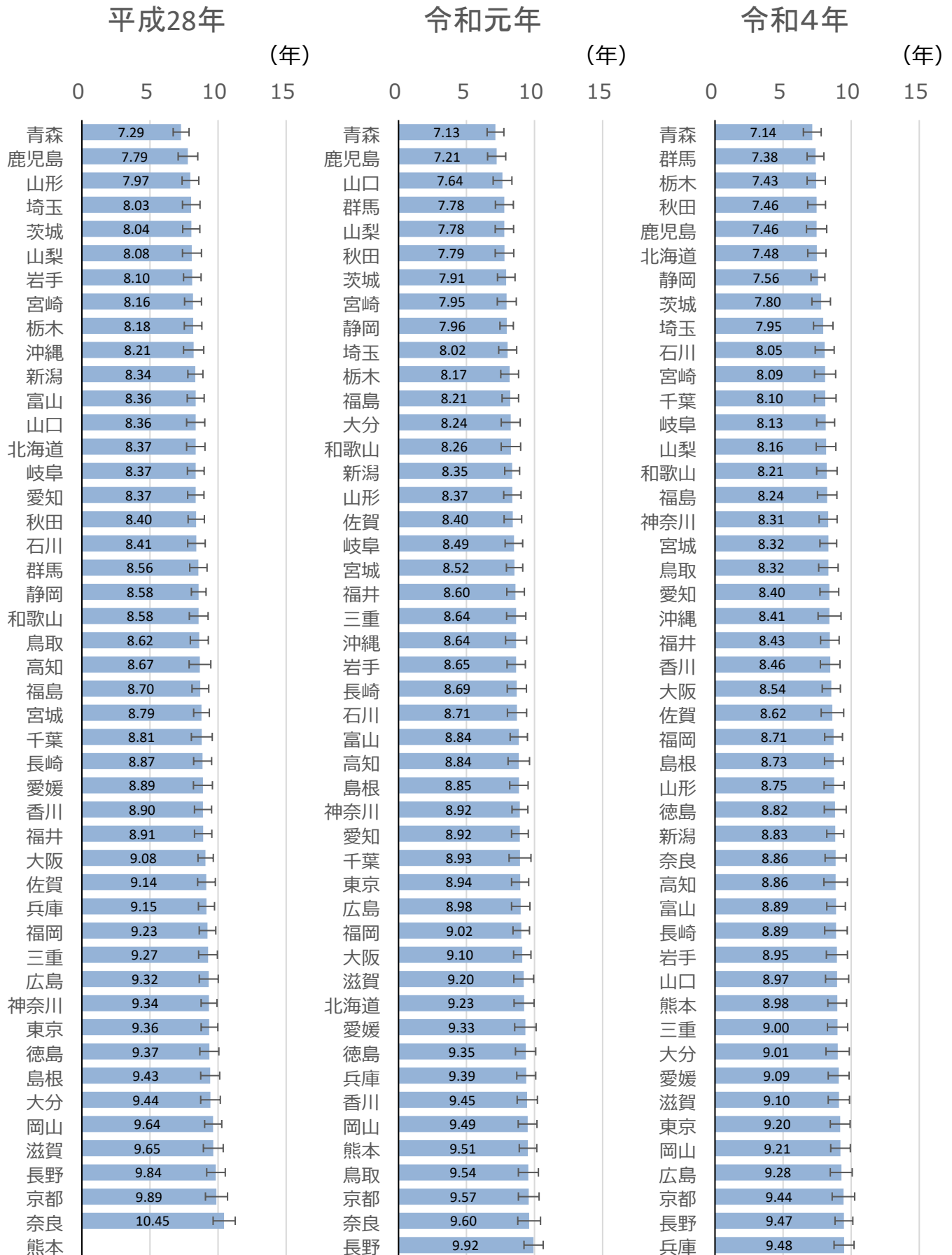
## 都道府県の健康寿命（女性）



※ 図の誤差範囲は95%信頼区間を示した。健康寿命の算出においては算出上の誤差が含まれるため、数値間の比較においては95%信頼区間も考慮して検討する必要がある。

※ 平成28年の国民生活基礎調査においては、熊本県は熊本地震の影響で調査なし。

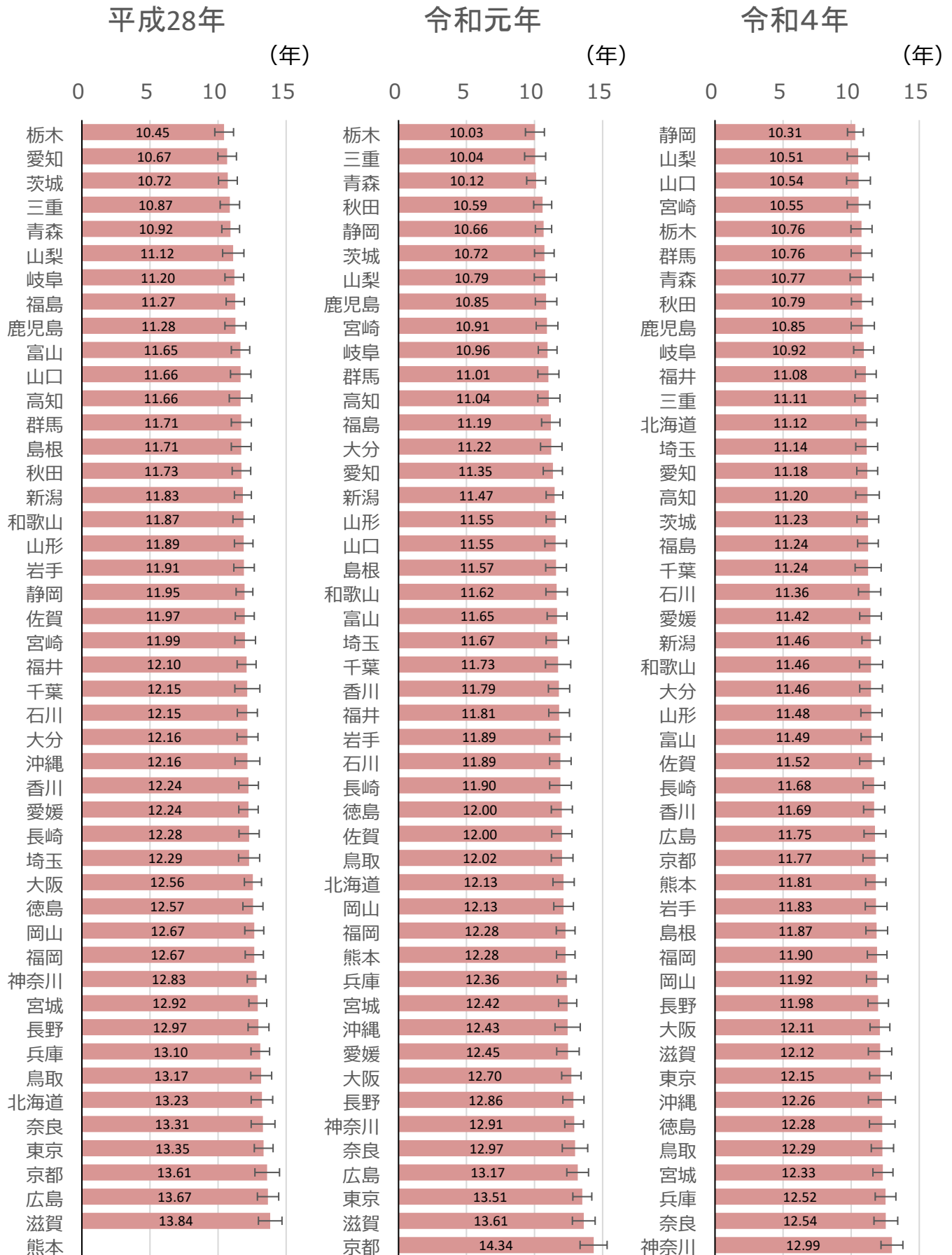
# 日常生活に制限がある期間の平均（男性）



※ 図の誤差範囲は95%信頼区間を示した。健康寿命の算出においては算出上の誤差が含まれるため、数値間の比較においては95%信頼区間も考慮して検討する必要がある。

※ 平成28年の国民生活基礎調査においては、熊本県は熊本地震の影響で調査なし。

# 日常生活に制限がある期間の平均（女性）



※ 図の誤差範囲は95%信頼区間を示した。健康寿命の算出においては算出上の誤差が含まれるため、数値間の比較においては95%信頼区間も考慮して検討する必要がある。

※ 平成28年の国民生活基礎調査においては、熊本県は熊本地震の影響で調査なし。